

VOUS SOUHAITEZ ADHÉRER AU CLUB ?

C'est simple et rapide
avec l'inscription en ligne !
www.judo-montataire.com/adhesion



Scannez
le QR code



MONTATAIRE

Dojo Marc Taildeman
Avenue Anatole France
60160 Montataire

CIRES-LES-MELLO

Complexe sportif Le Beaucamp
/ Celine de Goberville
Dojo Jacky Erisset · Le Tillet
60660 Cires-lès-Mello

SAINT-LEU D'ESSERENT

Dojo Pascal Grosset
Avenue de la commune de Paris
60340 Saint-Leu-d'Esserent

CHANTILLY

Gymnase des Bourgognes
1 Route des bourgognes
60500 Chantilly

**NOUS
CONTACTER**

☎ 06 31 86 80 76

✉ contact@ententeoisejudo.fr

🌐 www.ententeoisejudo.com



Création @wojza - 06.86.79.74.16

ACTIVITÉS du Club

2024 / 2025



CLUB LABELLISÉ ARGENT



ACTIVITÉS du Club

BABY JUDO

Années de naissance
2021 & 2022

Initiation où les tout-petits apprennent à se servir de leurs capacités motrices. Le professeur de judo leur enseigne principalement à gérer leur appréhension des chutes.

Dojos	Montataire	Cires les Mello	St Leu d'esserent	Chantilly
Jours	Mercredi	Mercredi	Mercredi	Samedi
Horaires	14h15-15h	17h-17h45	17h00-18h00	15h30-16h15

ÉVEIL JUDO

Années de naissance
2019 & 2020

Le programme éveil-judo est construit autour de l'intérêt de l'enfant, pour faciliter ses futurs apprentissages du judo et des activités sportives.

Dojos	Montataire	Cires les Mello	St Leu d'esserent	Chantilly
Jours	Mercredi	Mardi & vendredi	Mercredi	Samedi
Horaires	13h30-14h15	17h30-18h30	18h00-19h00	16h15-17h15

MINI-POUSSINS

Années de naissance
2017 & 2018

Une animation sportive avant tout éducative. L'objectif est d'acquies des bases techniques solides permettant de faire évoluer la pratique dans les catégories d'âges suivantes.

Dojos	Montataire	Cires les Mello	St Leu d'esserent	Chantilly
Jours	Mardi & vendredi	Mardi & vendredi	Lundi & vendredi	Samedi
Horaires	17h30-18h30	17h30-18h30	17h30-18h30	16h15-17h15

POUSSINS ET BENJAMINS

Années de naissance
2013 à 2016

Avec cette première approche, les enfants commenceront par découvrir le judo au sol puis à travers les chutes. Par la suite viendra le judo de projection avec quelques techniques variées.

Dojos	Montataire	Cires les Mello	St Leu d'esserent	Chantilly
Jours	Mardi et vendredi	Mardi & vendredi	Lundi & vendredi	Mardi & vendredi
Horaires	18h30-19h45	18h30-19h45	18h30-19h45	18h30-19h45



JUDO ADOS/ADULTES

2012
et avant

Étape importante dans l'apprentissage du Judo, on valide ses acquis mais on découvre aussi beaucoup de nouvelles techniques.

Dojos	Montataire	Cires les Mello	St Leu d'esserent	Chantilly
Jours	Mardi & vendredi	Mardi & vendredi	Lundi & vendredi	Mardi & vendredi
Horaires	19h45-21h15	19h45-21h15	19h45-21h15	19h45-21h15

COMPÉTITION

Cours de préparation à la compétition (sur sélection de l'enseignant).

Dojos	Nogent sur Oise (Dojo de l'ACSO)
Jours	Jeudi
Horaires	18h00-20h00

SECTION SPORT ADAPTÉ

Le Judo adapté consiste à adapter la pratique du judo pour les personnes en situation de handicap mental/psychique. Si les fondements et bases de la pratique restent fidèles à la discipline développée par Jigōrō Kanō, certaines règles sont adaptées pour permettre aux athlètes de s'exprimer pleinement.

Dojos	Cires les Mello
Jours	Mardi
Horaires	19h45-21h15

RENFORCEMENT MUSCULAIRE - TAÏSO

Un sport ouvert aux hommes et aux femmes désirant pratiquer une activité physique et sportive douce. Cette activité vous permettra de retrouver ou de garder une bonne condition physique.

Dojos	Cires les Mello
Jours	Mercredi
Horaires	20h00-21h00

Baby
judo

Éveil
judo

Mini-
poussins

Poussins &
Benjamins

Judo
Ados/Adultes

Compétition

Sport
adapté

Renforcement
Taïso